

Ganapati Scuola di Yoga, stradella del Teatro Olimpico 5, Vicenza

Sabato 25 novembre 2017 dalle 10 alle 12 e dalle 14,30 alle 16,30

INTESTINO SALUTE YOGA



Laboratorio di Yoga terapia aperto a tutti

Percorso esperienziale per imparare a conoscere meglio necessità, anatomia, pensieri, abitudini, cibi che influenzano in bene o in male il benessere e la funzionalità del nostro intestino.

Attraverso la pratica dell'Hatha Yoga entreremo direttamente, attraverso le antiche tradizioni, nelle proposte salutistiche ed evolutive che i saggi ci hanno tramandato come proposta consapevole per sostenere meglio la vita di tutti i giorni e aprire gli orizzonti della nostra Vera Natura.

Condotta da Claudio Fabris

Solo su prenotazione: 40€. Pranzo non compreso. Max 20 persone

Info: www.ganapati.it info@ganapati.it 3405921181