

Ganapati Scuola di Yoga, stradella del teatro Olimpico 5, Vicenza

Sabato 8 aprile 2017 dalle 10 alle 12 e dalle 14,30 alle 16,30

INTESTINOSALUTEYOGA



Laboratorio di Yoga terapia aperto a tutti

Percorso esperienziale per imparare a conoscere meglio necessità, anatomia, pensieri, abitudini che influenzano in bene o in male il benessere e la funzionalità del nostro intestino.

Attraverso la pratica dell'Hatha Yoga entreremo direttamente, attraverso le antiche tradizioni, nelle proposte salutistiche ed evolutive che i saggi ci hanno tramandato come proposta diretta per sostenere meglio la vita di tutti i giorni e aprire gli orizzonti della nostra Vera Natura.

Condotto da Claudio Fabris

Solo su prenotazione: 40€. Pranzo non compreso.

Info: www.ganapati.it info@ganapati.it 3405921181