

Ganapati Scuola di Yoga, stradella del Teatro Olimpico 5, Vicenza

Domenica 25 febbraio 2018 dalle 10 alle 12 e 14,30 alle 16,30

Respira che ti passa.

L'uso corretto del flusso del respiro come nutrimento completo.

Laboratorio di Yoga aperto a tutti



Impareremo le tecniche salutistiche antiche che lo Yoga propone come controllo della forza vitale per permettere di risvegliare profondamente le funzionalità corporee e mentali necessarie a vivere in armonia.

Sviluppando consapevolezza e attenzione l'uso del movimento respiratorio diviene lo strumento per nutrire e rivitalizzare tutte le funzionalità interne.

Solo su prenotazione: 40€

Info: www.ganapati.it info@ganapati.it 3405921181