

Senza un vero ascolto le relazioni cadono in frantumi.

Senza un vero ascolto sprechi le tue energie e dispersi il tuo lavoro.

Senza un vero ascolto segui ciò che la mente e la società ti suggeriscono tralasciando le cose importanti per quelle inutili.



AscoltiAMOci

Seminario di Yoga con musica dal vivo

SABATO 22 GIUGNO 2019

dalle ore 09:00 alle 12:00

Yoga con musica dal vivo per permetterti di riscoprire delle modalità pratiche di ascolto per valorizzare la tua vita, le tue relazioni e il tuo lavoro. La pratica sarà dedicata a posizioni Yoga, esercizi dinamici o statici e tecniche respiratorie connessi e guidati da una musica suonata dal vivo.

Le fasi di questo seminario saranno intervallate dal canto di alcuni mantra che avranno lo scopo

di sperimentare il valore, il potere e l'efficacia della presenza nel fluire del Suono.

L'ultima parte di questo speciale incontro sarà dedicata a momenti di musica interattiva in cui saranno donati ai presenti dei ritratti musicali ed interagiranno insieme con delle particolari improvvisazioni sonore che avranno lo scopo di sviluppare la tua creatività.



Ganapati
Scuola di yoga

Con

Claudio Fabris, insegnante e direttore di
Ganapati scuola di Yoga di Vicenza

e

Diego Bassignana in arte **The Piano Painter**,
Maestro di musica e compositore.



Solo su prenotazione a pagamento. **PER INFORMAZIONI:**
Ganapati scuola di Yoga - Vicenza - Contrà dei burci, 14/B
Telefono: 3405921181 - email: info@ganapati.it
www.ganapati.it